

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Veranstaltungen
<p>Walk um die Außenmühle 11:00 – 12:00 Treffpunkt: Bushaltestelle „Freizeitbad Midsommerland“ an der Außenmühle Karolin Musafiri</p> <p>Montagstreff 14:00 – 16:00 Gruppenraum 13./20./27.April</p> <p>Heilsames Singen 16:30 – 18:00 Saal Gloria Thom 13./20./27.April</p> <p>Theatergruppe 18:15 – 20:15 Saal Daniela Menge 13./20.April</p>	<p>Café 14:30 – 16:30 Gruppenraum, Thorben Walter und Michaela Springer 07./14./21./28. April* *am 28.04.im Rahmen des Cafés - 60 Jahre Thomas</p>  <p>Feierabendgruppe 17:00 – 19:00 Gruppenraum Karolin Musafiri 07./14./21./28. April</p>	<p>Tanz und Meditation 10:00 – 11:30 Saal Julia Cordes-Hashim 01./15./29. April</p> <p>Progressive Muskel- entspannung (PME) 10:00– 11:00 Saal Karolin Musafiri 22. April</p> <p>Kunstgruppe 15:00 – 18:00 Saal Ralf Schwinge 01./8./15./29. April</p> <p>Gemeinsamer Besuch Trialog AKH Thema: Wann ist Angst sinnvoll und wann steht sie im Weg? 16:20 Treffen am Saal Infos siehe Aushang Karolin Musafiri 15. April</p>	<p>Ressourcen- kompass: Wie erlebe ich Elternsein mit einer psychischen Belastung? 14:00-15:00 Svenja Thielen 16. April</p> <p>„Das bin Ich- Gruppe“ 16:00 -17:30 Gruppenraum Karolin Musafiri 09./30. April</p> <p>Meditatives Tanzen 17:30 – 19:00 Gruppenraum selbstorganisiert mit Anmeldung 16. April</p> <p>Angehörigen- gruppe für Partner/innen von psychisch Erkrankten 19:00 – 20:30 grüner Salon Bettina von Döhren 09. April</p> <p>Gefühlsflimmern „Ich will alles - Hildegard Knef“ 17:00 Saal Thorben Walter 23. April</p>	 <p>Qigong 14:00 – 15:00 Saal Thorben Walter 10./17./24. April</p> <p>Selbstverteidigungs- kurs 15:30 – 17:00 Gymnastikraum 2. UG im im Haus der Kirche Chris Lange Neue Teilnehmende sind jederzeit willkommen! 10./17./24. April</p>	<p>Ostermontag, 06.04. je nach Wetter Ausflug oder in der Brücke 12 Uhr Treffpunkt oben in der Brücke Thomas Klöppel</p> <p>Sonntag 12.04. Sonntagscafé 14:00 - 16:00 Saal Michaela Springer</p> <p>Sonntag, 19.04. Stille Zeit mit Frühlingsmeditation 14:00 – 16:00 Saal Julia Cordes-Hashim</p> <p>Sonntag, 26.04. Kunst mit Ralf 14:00 – 16:30 Saal Ralf Schwinge</p>

Brücke Harburg

Tel. 040 519 00 09 55

Offene Sprechstunden immer:

Montag 15- 17 Uhr

Donnerstag 10-12 Uhr

www.brueckeharburg.de



Ihre Spende hilft!

Unterstützen Sie unsere Arbeit
unmittelbar durch eine Spende!

Kontoinhaber: Ev.-Luth.
Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN:

DE36 5206 0410 0406 4021 00

Oder über die

Spende.app

via QR-Code



Unsere Räumlichkeiten

Brücke Harburg

Hölertwiete 5 (2. OG)

21073 Hamburg

Saal der Brücke

Harburger Ring 20

21073 Hamburg

Alle Räume sind barrierefrei und direkt an der S-Bahn-Station ‚Harburg Rathaus‘

Kontakt Mitarbeitende

Thomas Klöppel / thomas.kloeppeel@kirche-hamburg-ost.de

unter 040 519 00 09-55

Thorben Walter / thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de

unter 040 519 00 09-56

Michaela Springer / michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de

unter 040 519 00 09-57

Julia Cordes-Hashim / julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de

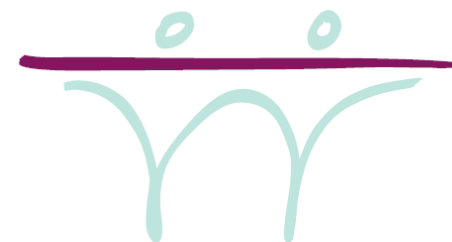
Karolin Musafiri / karolin.musafiri@kirche-hamburg-ost.de

jeweils unter 040 519 00 09-58

Ralf Schwinge / ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de

Svenja Thielen / svenja.thielen@kirche.hamburg-ost.de

jeweils unter 040 519 00 09-52



Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

Programm April 2026



Wir unterstützen Menschen in persönlichen Krisensituationen oder mit seelischer Erkrankung. Bei Interesse an unseren Angeboten nehmen Sie bitte vorab Kontakt über unsere Sprechstunden auf.