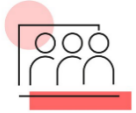


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Veranstaltungen
Montagstreff 14:00 – 16:00 Gruppenraum 05./12./19./26. Oktober Heilsames Singen 16:30 – 18:00 Saal Gloria Thom 05./12. Oktober Theatergruppe 18:15 – 20:15 Saal Daniela Menge 05./12./19./26. Oktober	Café 14:30 – 16:30 Gruppenraum, Thorben Walter und Michaela Springer 13./20./27. Oktober* * am 06.10. findet wegen eines Teamtags kein Café und Feierabend statt  Feierabendgruppe 17:00 – 19:00 Gruppenraum Karolin Musafiri 13./20./27. Oktober* * am 06.10. findet wegen eines Teamtags kein Café und Feierabend statt	Tanz und Meditation 10:00 – 11:30 Saal Julia Cordes-Hashim 07./21. Oktober Kreativgruppe 15:00 – 18:00 Saal Ralf Schwinge 07./ 14./ 21./28.10. Oktober	Ressourcen- kompass: Wie stehe ich für mich selbst ein? 14:00 - 15:00 Gruppenraum Svenja Thielen 29. Oktober Meditatives Tanzen 17:30 – 19:00 Gruppenraum selbstorganisiert mit Anmeldung 15. Oktober Angehörigen- gruppe für Partner/innen von psychisch Erkrankten 19:00 – 20:30 grüner Salon Bettina von Döhren 01. Oktober Gefühlsflimmern „Ach diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“ 17:00 Saal Thorben Walter 22. Oktober	 Qigong 14:00 – 15:00 Saal Thorben Walter 09./16./23./30. Oktober Selbstwahr- nehmung & Selbstbehauptung* 15:30 – 17:00 Gymnastikraum 2. UG im im Haus der Kirche Chris Lange *Einstieg ist zu jedem Termin möglich 09./16./23./30. Oktober	Sonntag 11.10. Kreativnachmittag 13:00-16:00 Saal Ralf Schwinge Sonntag 18.10. Suppenabend 16:00 – 18:30 Gruppenraum Thorben Walter Sonntag 25.10. Ausflug ins Planetarium 13:30 Uhr Treffen am Saal Julia Cordes-Hashim und Svenja Thielen

Brücke Harburg

Tel. 040 519 00 09 55

Offene Sprechstunden immer:

Montag 15- 17 Uhr

Donnerstag 10-12 Uhr

www.brueckeharburg.de



Ihre Spende hilft!

Unterstützen Sie unsere Arbeit
unmittelbar durch eine Spende!

Kontoinhaber: Ev.-Luth.
Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN:

DE36 5206 0410 0406 4021 00

Oder über die

Spende.app

via QR-Code



Unsere Räumlichkeiten

Brücke Harburg

Hölertwiete 5 (2. OG)
21073 Hamburg

Saal der Brücke

Harburger Ring 20
21073 Hamburg

Alle Räume sind barrierefrei und direkt an der S-Bahn-Station ‚Harburg Rathaus‘

Kontakt Mitarbeitende

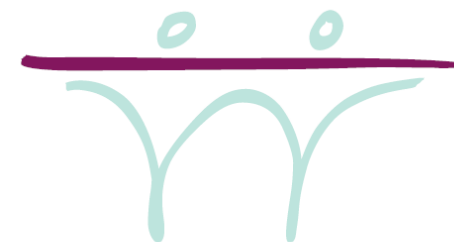
Thorben Walter / thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-55

Michaela Springer / michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-57

Julia Cordes-Hashim / julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-58

Karolin Musafiri / karolin.musafiri@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-56

Ralf Schwinge / ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de
Svenja Thielen / svenja.thielen@kirche.hamburg-ost.de
jeweils unter 040 519 00 09-52



Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

Programm Oktober 2026



Wir unterstützen Menschen in persönlichen Krisensituationen oder mit
seelischer Erkrankung. Bei Interesse an unseren Angeboten nehmen Sie bitte
vorab Kontakt über unsere Sprechstunden auf.