

Gruppen

Montag

11:00 – 12:00 Uhr	Walk um die Außenmühle Treff: Buskehre/Außenmühle	Michaela Springer
16:30 – 18:00 Uhr	Chanten (in Kooperation mit dem Hafen) im Saal, HdK	Thomas Jüchter
18:15 – 20:15 Uhr	Theaterprojekt Teilnahme nach Absprache	Daniela Menge

Dienstag

17:00 - 19:00 Uhr	Feierabendgruppe im Gruppenraum	Louisa Leimbach- Michaelis, Ralf Schwinge
-------------------	---	---

Mittwoch

12:00 – 14:00 Uhr	Dem Künstler über die Schulter schauen (im Saal)	Ralf Schwinge
15:00 – 18:00 Uhr	Kreativgruppe 03.01. / 10.01. / 31.01 (im Saal)	Ralf Schwinge
16:00 – 17:30 Uhr	Selbstverteidigungskurs 07.02. / 14.2. Sporthalle 2.UG, HdK	Chris Lange

Donnerstag

10:00 – 11:30 Uhr	Mehr als Angst – Gruppe 08.02. / 15.02. / 22.02. / 29.02. im Gruppenraum	Svenja Thielen
17:00 – 18:30 Uhr	Rhythmus und Gesang im Saal, HdK	Thomas Jüchter

Donnerstag

17:30 – 19:00 Uhr	Meditatives Tanzen 15.02. (in der Brücke) geschlossene Gruppe	
19:00 – 20:30 Uhr	Angehörigengruppe f. Partner von psychisch Erkrankten 15.02. grüner Salon	Bettina von Döhren

Freitag

14:00 – 15:00 Uhr und 16:00 – 17:00 Uhr	Qigong 02.02. / 09.02. / 16.02. im Saal, HdK	Thorben Walter
---	---	----------------



Veranstaltungen

So., 04.02.	14 – 17 Uhr	Spielenachmittag mit Svenja im Gruppenraum
Di., 06.02.	16:30 – 17:30	Vollversammlung im Saal
So., 11.02.	14 – 17 Uhr	Rätselrallye mit anschließendem Café mit Michaela
Di., 13.02.	15 – 19 Uhr	Faschingsparty im Saal
So., 18.02.	14 – 16 Uhr	Tanz und Meditation mit Julia
Fr., 23.02.	17 Uhr	Gefühlsflimmern: „Mrs. Harris und das Kleid von Dior“ mit Thorben im Saal
So., 25.02.	14 - 16 Uhr	Sonntagscafé mit Thomas J. im Saal ab 15 Uhr Gespräche über Gott und die Welt

Haus der Kirche, Hölertwiete 5, 21073 Hamburg

(direkt an der S-Bahn-Station Harburg/Rathaus)

Web: www.brueckeharburg.de

Nähere Informationen zu allen Angeboten sowie eine Anmeldung dazu (erforderlich für die Teilnahme) im Café oder direkt beim Team.

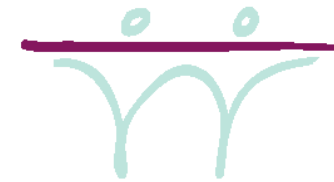
Thomas Klöppel (t.kloeppeel@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 – 955	Thorben Walter (t.walter@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 – 956
Michaela Springer (m.springer@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 957	Louisa Leimbach-Michaelis (l.leimbach-michaelis@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 958
Svenja Thielen (s.thielen@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 956	Ralf Schwinge (r.schwinge@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 957
Thomas Jüchter (t.juechter@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 958	Julia Cordes-Hashim (j.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 958

Wir freuen uns über Spenden für unsere Arbeit

Kontoinhaber: Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN: DE36 5206 0410 0406 4021 00

+) Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost



Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

Offenes Angebot:

Montagstreff 14:00 - 16:00 Uhr
mit Thomas Jüchter

Dienstags-Café 14:30 - 16:30 Uhr
mit Michaela Springer und Thorben Walter

Geburtstags-Café
Montag, 26.02. und Dienstag 27.02.



Programm Februar 2024