



Brücke Harburg

Haus der Kirche
Hölertwiete 5
21073 Hamburg

Telefon: 040 519 000 956

e-mail:
s.thielen@kirche-
hamburg-ost.de

Online - Gruppe Brücke Harburg

Du suchst Unterstützung aber ein Treffen vor Ort ist dir aus unterschiedlichsten Gründen nicht möglich?

Dann ist die Online-Gruppe der Brücke Harburg genau richtig für dich. Egal, ob du aktuell eine persönliche Krise hast oder schon länger mit Problemen wie Ängsten, Stress, depressiven Stimmungen oder ähnlichem lebst – wenn du mindestens 21 Jahre alt bist, komm gerne in unsere Online-Gruppe und tausche dich mit anderen aus, denen es ähnlich geht wie dir.

Wir treffen uns jeden Mittwochabend online, so dass du **flexibel von jedem Ort** aus teilnehmen kannst - einfach wie du gerade bist und dich gerade fühlst. In der Gruppe kannst du in einer wertschätzenden Atmosphäre besprechen, was dich im Alltag gerade beschäftigt, andere nach Erfahrungen fragen und (wieder) Kontakte knüpfen.

Was? Online-Treff-Brücke Harburg

Wann? mittwochs von 18-19 Uhr

Was brauchst du? Einen Zoom Zugang über Computer oder per App & Internetzugang

Die Teilnahme ist kostenfrei und nach vorheriger Anmeldung per Mail jederzeit möglich. Melde dich gerne bei noch offenen Fragen.

Ich freu mich auf dich!

Svenja Thielen