

Gruppen

Montag

11:00 – 12:00 Uhr	Walk um die Außenmühle Treff: Buskehre/Außenmühle	Michaela Springer
16:30 – 18:00 Uhr	Chanten (in Kooperation mit dem Hafen) im Saal, HdK nicht am 01.01.	Thomas Jüchter
18:15 – 20:15 Uhr	Theaterprojekt Teilnahme nach Absprache 15.01. / 22.01. / 29.01.	Daniela Menge

Dienstag

13:00- 14:30 Uhr	Line Dance - Kurs 09.01. / 16.01. / 23.01 im Saal, HdK	Reinhard Wilkens
17:00 - 19:00 Uhr	Feierabendgruppe im Gruppenraum	Louisa Leimbach- Michaelis, Ralf Schwinge

Mittwoch

12:00 – 14:00 Uhr	Dem Künstler über die Schulter schauen 03.01. / 10.01. / 31.01 (im Saal)	Ralf Schwinge
15:00 – 18:00 Uhr	Kreativgruppe 03.01. / 10.01. / 31.01 (im Saal)	Ralf Schwinge
16:00 – 17:30 Uhr	Selbstverteidigungskurs 03.01. / 10.01. / 24.01. / 31.01. Sporthalle 2.UG, HdK	Chris Lange

Donnerstag

17:00 – 18:30 Uhr	Rhythmus und Gesang im Saal, HdK	Thomas Jüchter
17:30 – 19:00 Uhr	Meditatives Tanzen 18.01. (in der Brücke) geschlossene Gruppe	

Freitag

14:00 – 15:00 Uhr und 16:00 – 17:00 Uhr	Qigong 05.01 / 12.01. / 19.01 im Saal, HdK	Thorben Walter
---	---	----------------



Veranstaltungen

Mo., 01.01.	14 Uhr	Treffpunkt Buskehre Midsommerland – Selbstorganisierter Neujahrsspaziergang
Di., 02.01.	15 – 18 Uhr	Neujahrsempfang (XXL-Café) im Saal
So., 07.01	14 – 17 Uhr	Spaziergang zum Harburger Binnenhafen anschließend Kaffeetrinken mit Svenja
So., 14.01.	16 – 19 Uhr	Suppenabend in der Brücke mit Thorben
So., 21.01.	14:30 – 17:30 Uhr	„Immer wieder Sonntags“ offenes Singen mit Thomas Jüchter
Fr. 26.01.	17 Uhr	Gefühlsflimmern im Saal mit Thorben „Mission: Joy – Zuversicht und Freude in bewegten Zeiten“ ein Treffen mit dem Dalai Lama und Desmond Tutu
So., 28.01.	14 – 16 Uhr	Sonntagscafé mit Louisa im Saal ab 15 Uhr Gespräche über Gott und die Welt

Haus der Kirche, Hölertwiete 5, 21073 Hamburg

(direkt an der S-Bahn-Station Harburg/Rathaus)

Web: www.brueckeharburg.de

Nähere Informationen zu allen Angeboten sowie eine Anmeldung dazu (erforderlich für die Teilnahme) im Café oder direkt beim Team.

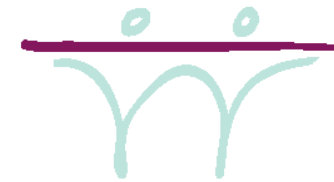
Thomas Klöppel (t.kloeppeel@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 – 955	Thorben Walter (t.walter@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 – 956
Michaela Springer (m.springer@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 957	Louisa Leimbach-Michaelis (l.leimbach-michaelis@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 958
Svenja Thielen (s.thielen@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 956	Ralf Schwinge (r.schwinge@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 957
Thomas Jüchter (t.juechter@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 958	Julia Cordes-Hashim (j.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 958

Wir freuen uns über Spenden für unsere Arbeit

Kontoinhaber: Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN: DE36 5206 0410 0406 4021 00

+) Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost



Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

Offenes Angebot:

Montagstreff 14:00 - 16:00 Uhr
mit Thomas Jüchter

Dienstags-Café 14:30 - 16:30 Uhr
mit Michaela Springer und Thorben Walter

Geburtstags-Café
Montag, 29.01. und Dienstag 30.01.



Programm Januar 2023