



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Veranstaltungen
<p>Walk um die Außenmühle 11:00 – 12:00 Treffpunkt: Bushaltestelle „Freizeitbad Midsommerland“ an der Außenmühle Karolin Musafiri</p> <p>Montagstreff 14:00 – 16:00 Gruppenraum 05./12./19./26. Januar</p> <p>Heilsames Singen 16:30 – 18:00 Saal Gloria Thom 12./19./26. Januar</p> <p>Theatergruppe 18:15 – 20:15 Saal Daniela Menge 12./19./26. Januar</p>	<p>Linedance 13:30 – 14:45 Saal Reinhard Wilkens 20./27. Januar</p> <p>Café 14:30 – 16:30 Gruppenraum, Thorben Walter und Michaela Springer 13./20./27. Januar</p> <p>Schwimmgruppe Treffen 15:00 Uhr am Saal Teilnahme nur nach Absprache mit Karolin 13./27. Januar</p> <p>Vollversammlung 16:15 – 17:15 Gruppenraum Thomas Klöppel 27. Januar</p> <p>Feierabendgruppe 17:00 – 19:00 Gruppenraum Karolin Musafiri 13./20./27. Januar</p>	 <p>Kunstgruppe 15:00 – 18:00 Saal Ralf Schwinge 07./14./21./28. Januar</p>	<p>Ressourcen- kompass & Das-bin- Ich-Gruppe – Dance it out 17:15 – 18:15 Saal Svenja Thielen und Karolin Musafiri 15. Januar</p> <p>Meditatives Tanzen 17:30 – 19:00 Gruppenraum selbstorganisiert mit Anmeldung 15. Januar</p> <p>Angehörigen- gruppe für Partner/innen von psychisch Erkrankten 19:00 – 20:30 grüner Salon Bettina von Döhren 15. Januar</p>	 <p>Qigong 14:00 – 15:00 Saal Thorben Walter 09./16./30. Januar</p> <p>Selbstverteidigungs- kurs 16:00 – 17:30 im Haus der Kirche Chris Lange 09./16./23./30. Januar* *die Termine finden in der Hölwiese im 2.OG im Seminarraum 212 statt (Eingang gegenüber von der Brücke)</p> <p>Gefühlsflimmern „Der Pinguin meines Lebens“ 17:00 Saal Thorben Walter 30. Januar</p>	<p>Samstag, 03.01.26 Kegelgruppe 17:00 Anmeldung nur über das Team der Brücke</p> <p>Dienstag, 06.01. Neujahrsempfang 15:00-18:00 Saal Team der Brücke An diesem Tag finden kein Café und Feierabendgruppe statt</p> <p>Sonntag 11.01. Gemeinsam Brownies backen & Kaffeetrinken 14:00 Brücke oben Svenja Thielen</p> <p>Sonntag 18.01. Suppenabend 16:00-18:30 Brücke oben Thorben Walter</p> <p>Sonntag, 25.01. Stille Zeit mit Neujahrsmeditation 14:00 – 16:00 Saal Julia Cordes-Hashim</p>

Brücke Harburg

Tel. 040 519 00 09 55

Offene Sprechstunden immer:

Montag 15- 17 Uhr

Donnerstag 10-12 Uhr

www.brueckeharburg.de



Ihre Spende hilft!

Unterstützen Sie unsere Arbeit
unmittelbar durch eine Spende!

Kontoinhaber: Ev.-Luth.
Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN:

DE36 5206 0410 0406 4021 00

Oder über die

Spende.app

via QR-Code



Unsere Räumlichkeiten

Brücke Harburg

Hölertwiete 5 (2. OG)
21073 Hamburg

Saal der Brücke

Harburger Ring 20
21073 Hamburg

Alle Räume sind barrierefrei und direkt an der S-Bahn-Station ‚Harburg Rathaus‘

Kontakt Mitarbeitende

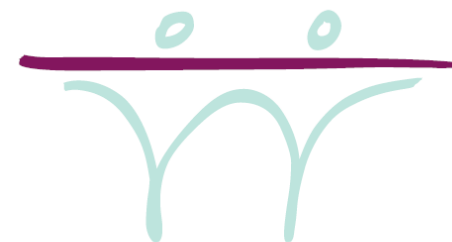
Thomas Klöppel / thomas.kloeppel@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-55

Thorben Walter / thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-56

Michaela Springer / michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-57

Julia Cordes-Hashim / julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de
Karolin Musafiri / karolin.musafiri@kirche-hamburg-ost.de
jeweils unter 040 519 00 09-58

Ralf Schwinge / ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de
Svenja Thielen / svenja.thielen@kirche-hamburg-ost.de
jeweils unter 040 519 00 09-52



Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

Programm Januar 2026



Wir unterstützen Menschen in persönlichen Krisensituationen oder mit
seelischer Erkrankung. Bei Interesse an unseren Angeboten nehmen Sie bitte
vorab Kontakt über unsere Sprechstunden auf.