



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Veranstaltungen
<p>Walk um die Außenmühle 11:00 – 12:00 Treffpunkt: Bushaltestelle „Freizeitbad Midsommerland“ an der Außenmühle Karolin Musafiri</p> <p>Montagstreff 14:00 – 16:00 Gruppenraum 02./09./16./23./30. März</p> <p>Heilsames Singen 16:30 – 18:00 Saal Gloria Thom 09./16./23./30. März</p> <p>Theatergruppe 18:15 – 20:15 Saal Daniela Menge 02./09./16./23./30. März</p>	<p>Café 14:30 – 16:30 Gruppenraum, Thorben Walter und Michaela Springer 03./10./17./24./31. März</p> <p>Schwimmgruppe Treffen 15:00 Uhr am Saal Teilnahme nur nach Absprache mit Karolin 10./24. März</p>  <p>Vollversammlung 16:15 – 17:15 Gruppenraum Michaela Springer 03. März</p> <p>Feierabendgruppe 17:00 – 19:00 Gruppenraum Karolin Musafiri 03./10./17./24./31. März</p>	<p>Tanz und Meditation 10:00 – 11:30 Saal Julia Cordes-Hashim 04./18. März</p> <p>Progressive Muskelentspannung (PME) 10:30 – 11:30 Saal Karolin Musafiri 25. März</p> <p>Kunstgruppe 15:00 – 18:00 Saal Ralf Schwinge 04./11./18./25. März</p> <p>Trialog AKH Erfahrungen mit Absetzen/Reduktion von Psychopharmaka 17:00 – 18:30 Infos siehe Aushang Karolin Musafiri 18. März</p>	<p>Offene Handy-Sprechstunde ohne Anmeldung 14:00 – 15:00 Grüner Salon Svenja Thielen 12. März</p> <p>„Das bin Ich-Gruppe“ 16:00 -17:30 Gruppenraum Karolin Musafiri 26. März</p> <p>Meditatives Tanzen 17:30 – 19:00 Gruppenraum selbstorganisiert mit Anmeldung 12. März</p> <p>Angehörigen- gruppe für Partner/innen von psychisch Erkrankten 19:00 – 20:30 grüner Salon Bettina von Döhren 12. März</p> <p>Gefühlsflimmern „Comclave“ 17:00 Saal Thorben Walter 19. März</p>	<p>Ressourcenkompass Thema: Die Kraft der inneren Bilder 11:00 – 12:00 Gruppenraum Julia Cordes-Hashim 20. März</p>  <p>Qigong 14:00 – 15:00 Saal Thorben Walter 06./13./20./27. März</p>	<p>Sonntag, 01.03. Das Geheimnis von Haircastle 14:00 – 16:30 Saal Julia Cordes-Hashim und Svenja Thielen</p> <p>Sonntag 08.03. SKT – Thema: Wie sag ich's? 14:00 - 16:00 Saal Michaela Springer</p> <p>Sonntag, 15.03. Spielenachmittag 14:00 – 17:00 Gruppenraum Karolin Musafiri</p> <p>Sonntag, 29.03. Sonntagscafé 14:00 – 16:00 Saal Thorben Walter</p>

Brücke Harburg

Tel. 040 519 00 09 55

Offene Sprechstunden immer:

Montag 15- 17 Uhr

Donnerstag 10-12 Uhr

www.brueckeharburg.de



Ihre Spende hilft!

Unterstützen Sie unsere Arbeit
unmittelbar durch eine Spende!

Kontoinhaber: Ev.-Luth.
Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN:

DE36 5206 0410 0406 4021 00

Oder über die

Spende.app

via QR-Code



Unsere Räumlichkeiten

Brücke Harburg

Hölertwiete 5 (2. OG)

21073 Hamburg

Saal der Brücke

Harburger Ring 20

21073 Hamburg

Alle Räume sind barrierefrei und direkt an der S-Bahn-Station ‚Harburg Rathaus‘

Kontakt Mitarbeitende

Thomas Klöppel / thomas.kloeppel@kirche-hamburg-ost.de

unter 040 519 00 09-55

Thorben Walter / thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de

unter 040 519 00 09-56

Michaela Springer / michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de

unter 040 519 00 09-57

Julia Cordes-Hashim / julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de

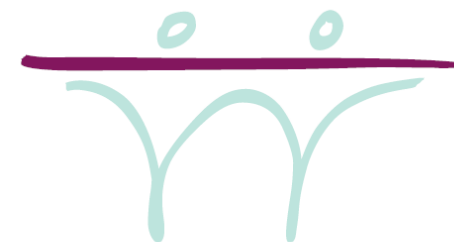
Karolin Musafiri / karolin.musafiri@kirche-hamburg-ost.de

jeweils unter 040 519 00 09-58

Ralf Schwinge / ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de

Svenja Thielen / svenja.thielen@kirche.hamburg-ost.de

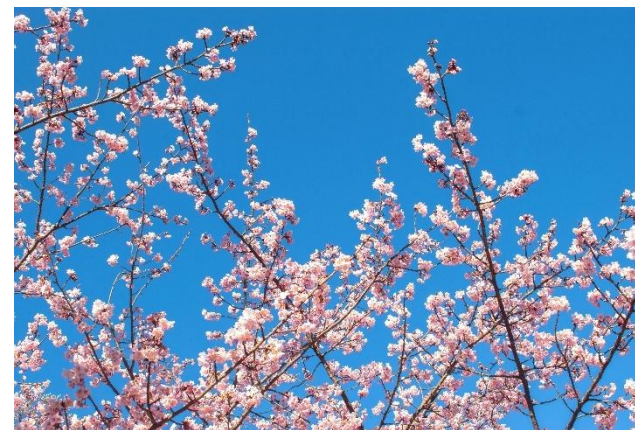
jeweils unter 040 519 00 09-52



Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

Programm März 2026



Wir unterstützen Menschen in persönlichen Krisensituationen oder mit seelischer Erkrankung. Bei Interesse an unseren Angeboten nehmen Sie bitte vorab Kontakt über unsere Sprechstunden auf.