

Gruppen

Montag

11:00 – 12:00 Uhr	Walk um die Außenmühle Treff: Buskehre/Außenmühle (außer Pfingstmontag 20.05.)	Michaela Springer
16:30 – 18:00 Uhr	Chanten 13.05./27.05. (in Kooperation mit dem Hafen) im Saal, HdK	Thomas Jüchter
18:15 – 20:15 Uhr	Theatergruppe 06.05./13.05./27.05. Teilnahme nach Absprache	Daniela Menge
16:00 – 17:30 Uhr	Selbstverteidigungskurs 06.05./13.05./27.05./24.05* *Achtung Termin am 24.05. ist freitags gleiche Uhrzeit Sporthalle 2.UG, HdK	Chris Lange

Dienstag

17:00 - 19:00 Uhr	Feierabendgruppe im Gruppenraum	Louisa Leimbach- Michaelis, Thorben Walter, Michaela Springer
-------------------	---	--

Mittwoch

10:00 – 11:30 Uhr	Tanz und Meditation 08.05./15.05./22.05. im Saal, HdK	Julia Cordes- Hashim
12:30 – 14:00 Uhr	Dem Künstler über die Schulter schauen 08.05./15.05./22.05./29.05. im Saal, HdK	Ralf Schwinge
15:00 – 18:00 Uhr	Kreativgruppe 08.05./15.05./22.05./29.05. im Saal, HdK	Ralf Schwinge
16:30 – 19:00 Uhr	Männerkochgruppe 08.05.	Michaela Springer

Mittwoch

16:00 – 17:00 Uhr	QiGong 08.05./22.05. im Gruppenraum	Thorben Walter
-------------------	--	----------------

Donnerstag

17:00 – 18:30 Uhr	Rhythmus und Gesang 02.05./16.05./23.05. im Saal, HdK	Thomas Jüchter
17:30 – 19:00 Uhr	Meditatives Tanzen 16.05. (in der Brücke) geschlossene Gruppe	
19:00 – 20:30 Uhr	Angehörigengruppe f. Partner von psychisch Erkrankten 23.05. grüner Salon	Bettina von Döhren

Freitag

14:00 – 15:00 Uhr	Qigong 03.05./17.05./31.05. im Saal, HdK	Thorben Walter
-------------------	---	----------------

Veranstaltungen

So., 05.05.	Treffpunkt 12:30 Uhr Saal	Rathausführung Hamburg mit Ralf
Di., 07.05.	16:30 – 17:30 Uhr	Vollversammlung im Saal mit Thomas K.
So., 12.05.	11 – 15 Uhr	Wanderung und Picknick in Aumühle mit Michaela
Mo., 20.05.	14-17 Uhr	Kaffeetrinken und Spaziergang mit Louisa (Pfingsten)
So., 26.05.	14- 16 Uhr	Sonntagscafé mit Svenja im Saal

**Haus der Kirche, Hölertwiete 5,
21073 Hamburg**

direkt an der S-Bahn-Station Harburg/Rathaus

Web: www.brueckeharburg.de

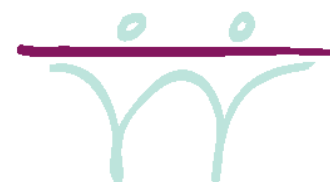
Nähere Informationen zu allen Angeboten sowie eine Anmeldung dazu (erforderlich für die Teilnahme) im Café oder direkt beim Team.

Thomas Klöppel t.kloepfel@kirche-hamburg-ost.de 040 / 519 000 – 955	Thorben Walter t.walter@kirche-hamburg-ost.de 040 / 519 000 – 956
Michaela Springer m.springer@kirche-hamburg-ost.de 040 / 519 000 - 957	Louisa Leimbach-Michaelis l.leimbach-michaelis@kirche-hamburg-ost.de 040 / 519 000 - 958
Svenja Thielen s.thielen@kirche-hamburg-ost.de 040 / 519 000 - 956	Ralf Schwinge r.schwinge@kirche-hamburg-ost.de 040 / 519 000 - 957
Thomas Jüchter t.juechter@kirche-hamburg-ost.de 040 / 519 000 - 958	Julia Cordes-Hashim j.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de 040 / 519 000 – 958

Wir freuen uns über Spenden für unsere Arbeit
Kontoinhaber: Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost
IBAN: DE36 5206 0410 0406 4021 00



**+) Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost**



Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

Offenes Angebot:

Montagstreff 14:00 - 16:00 Uhr
mit Thomas Jüchter

Dienstags-Café 14:30 - 16:30 Uhr
mit Michaela Springer und Thorben Walter

Geburtstags-Café
Montag, 27.05. und Dienstag 28.05.



Programm Mai 2024