

## Gruppen

### Montag

11:00 – 12:00 Uhr	<b>Walk um die Außenmühle</b> Treff: Buskehre/Außenmühle (außer Pfingstmontag 20.05.)	Michaela Springer
16:30 – 18:00 Uhr	<b>Chanten</b> 13.05./27.05. (in Kooperation mit dem Hafen) im Saal, HdK	Thomas Jüchter
18:15 – 20:15 Uhr	<b>Theatergruppe</b> 06.05./13.05./27.05. Teilnahme nach Absprache	Daniela Menge
16:00 – 17:30 Uhr	<b>Selbstverteidigungskurs</b> 06.05./13.05./27.05./24.05* *Achtung Termin am 24.05. ist freitags gleiche Uhrzeit Sporthalle 2.UG, HdK	Chris Lange

### Dienstag

17:00 - 19:00 Uhr	<b>Feierabendgruppe</b> im Gruppenraum	Louisa Leimbach- Michaelis, Thorben Walter, Michaela Springer
-------------------	---	--

### Mittwoch

10:00 – 11:30 Uhr	<b>Tanz und Meditation</b> 08.05./15.05./22.05. im Saal, HdK	Julia Cordes- Hashim
12:30 – 14:00 Uhr	<b>Dem Künstler über die Schulter schauen</b> 08.05./15.05./22.05./29.05. im Saal, HdK	Ralf Schwinge
15:00 – 18:00 Uhr	<b>Kreativgruppe</b> 08.05./15.05./22.05./29.05. im Saal, HdK	Ralf Schwinge
16:30 – 19:00 Uhr	<b>Männerkochgruppe</b> 08.05.	Michaela Springer

### Mittwoch

16:00 – 17:00 Uhr	<b>QiGong</b> 08.05./22.05. im Gruppenraum	Thorben Walter
-------------------	--	----------------

### Donnerstag

17:00 – 18:30 Uhr	<b>Rhythmus und Gesang</b> 02.05./16.05./23.05. im Saal, HdK	Thomas Jüchter
17:30 – 19:00 Uhr	<b>Meditatives Tanzen</b> 16.05. (in der Brücke) geschlossene Gruppe	
19:00 – 20:30 Uhr	<b>Angehörigengruppe f. Partner von psychisch Erkrankten</b> 23.05. grüner Salon	Bettina von Döhren

### Freitag

14:00 – 15:00 Uhr	<b>Qigong</b> 03.05./17.05./31.05. im Saal, HdK	Thorben Walter
-------------------	---	----------------

## Veranstaltungen

So., 05.05.	Treffpunkt 12:30 Uhr Saal	Rathausführung Hamburg mit Ralf
Di., 07.05.	16:30 – 17:30 Uhr	Vollversammlung im Saal mit Thomas K.
So., 12.05.	11 – 15 Uhr	Wanderung und Picknick in Aumühle mit Michaela
Mo., 20.05.	14-17 Uhr	Kaffeetrinken und Spaziergang mit Louisa (Pfingsten)
So., 26.05.	14- 16 Uhr	Sonntagscafé mit Svenja im Saal

**Haus der Kirche, Hölertwiete 5,  
21073 Hamburg**

direkt an der S-Bahn-Station Harburg/Rathaus

Web: [www.brueckeharburg.de](http://www.brueckeharburg.de)

Nähere Informationen zu allen Angeboten sowie eine Anmeldung dazu (erforderlich für die Teilnahme) im Café oder direkt beim Team.

<b>Thomas Klöppel</b> <a href="mailto:t.kloepfel@kirche-hamburg-ost.de">t.kloepfel@kirche-hamburg-ost.de</a> 040 / 519 000 – 955	<b>Thorben Walter</b> <a href="mailto:t.walter@kirche-hamburg-ost.de">t.walter@kirche-hamburg-ost.de</a> 040 / 519 000 – 956
<b>Michaela Springer</b> <a href="mailto:m.springer@kirche-hamburg-ost.de">m.springer@kirche-hamburg-ost.de</a> 040 / 519 000 - 957	<b>Louisa Leimbach-Michaelis</b> <a href="mailto:l.leimbach-michaelis@kirche-hamburg-ost.de">l.leimbach-michaelis@kirche-hamburg-ost.de</a> 040 / 519 000 - 958
<b>Svenja Thielen</b> <a href="mailto:s.thielen@kirche-hamburg-ost.de">s.thielen@kirche-hamburg-ost.de</a> 040 / 519 000 - 956	<b>Ralf Schwinge</b> <a href="mailto:r.schwinge@kirche-hamburg-ost.de">r.schwinge@kirche-hamburg-ost.de</a> 040 / 519 000 - 957
<b>Thomas Jüchter</b> <a href="mailto:t.juechter@kirche-hamburg-ost.de">t.juechter@kirche-hamburg-ost.de</a> 040 / 519 000 - 958	<b>Julia Cordes-Hashim</b> <a href="mailto:j.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de">j.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de</a> 040 / 519 000 – 958

Wir freuen uns über Spenden für unsere Arbeit  
Kontoinhaber: Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost  
IBAN: DE36 5206 0410 0406 4021 00



**+) Evangelisch-Lutherischer  
Kirchenkreis Hamburg-Ost**



**Brücke Harburg**

**Treffpunkt für seelische Gesundheit**

## Offenes Angebot:

**Montagstreff 14:00 - 16:00 Uhr**  
mit Thomas Jüchter

**Dienstags-Café 14:30 - 16:30 Uhr**  
mit Michaela Springer und Thorben Walter

**Geburtstags-Café**  
Montag, 27.05. und Dienstag 28.05.



**Programm Mai 2024**