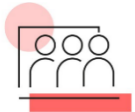



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Veranstaltungen
<p><b>Walk um die Außenmühle</b> 11:00 – 12:00 Treffpunkt: Bushaltestelle „Freizeitbad Midsommerland“ an der Außenmühle Karolin Musafiri</p> <p><b>Montagstreff</b> 14:00 – 16:00 Gruppenraum 04./11./18. Mai</p> <p><b>Heilsames Singen</b> 16:30 – 18:00 Saal Gloria Thom 04./11./18. Mai</p> <p><b>Theatergruppe</b> 18:15 – 20:15 Saal Daniela Menge 04./11./18./20.Mai</p>	<p><b>Café</b> 14:30 – 16:30 Gruppenraum, Thorben Walter und Michaela Springer 05./12./19./26. Mai</p>  <p><b>Vollversammlung</b> 16:15 – 17:15 Gruppenraum Michaela Springer 12. Mai</p> <p><b>Feierabendgruppe</b> 17:00 – 19:00 Gruppenraum Karolin Musafiri 05./12./19./26. Mai</p>	<p><b>Tanz und Meditation</b> 10:00 – 11:30 <b>Saal</b> Julia Cordes-Hashim 13. Mai</p> <p><b>Progressive Muskel- entspannung (PME)</b> 10:00– 11:00 Saal Karolin Musafiri 20. Mai</p> <p><b>Kunstgruppe</b> 15:00 – 18:00 Saal Ralf Schwinge 06./20./27. Mai</p> <p><b>Ressourcen-kompass: Wie gehe ich mit dem Thema Tod um?</b> 14:00-15:00 Thorben Walter 20. Mai</p>	<p><b>Meditatives Tanzen</b> 17:30 – 19:00 Gruppenraum selbstorganisiert mit Anmeldung 28. Mai</p> <p><b>Angehörigen- gruppe für Partner/innen von psychisch Erkrankten</b> 19:00 – 20:30 grüner Salon Bettina von Döhren 07. Mai</p>	 <p><b>Qigong</b> 14:00 – 15:00 Saal Thorben Walter 08./22./29. Mai</p> <p><b>Selbstverteidigungs- kurs</b> 15:30 – 17:00 Gymnastikraum 2. UG im im Haus der Kirche Chris Lange Neue Teilnehmende sind jederzeit willkommen! 08./15./22./29. Mai</p> <p><b>Freitag, 08. Mai Omas gegen Rechts - Gedenkveranstaltung zur Befreiung vom Faschismus Thema: Euthanasie damals und heute? (externer Veranstalter)</b> 18:00 Saal begleitet durch Thorben Walter</p>	<p><b>Samstag 02.05. Suppennachmittag</b> 16:00 – 18:30 Thorben Walter</p> <p><b>Samstag 09.05. Wanderung mit Birgit von Over nach Hoopte Treffen 11:30 Uhr am Saal</b> Mehr Infos siehe Aushang</p> <p><b>Sonntag 17.05. Stille Zeit</b> 14:00 – 16:00 Saal Julia Cordes-Hashim</p> <p><b>Pfingstmontag, 25.05. Minigolf in Neu Wulmstorf</b> Treffen 12 Uhr am Saal Svenja Thielen</p> <p><b>Sonntag 31.05. Sonntagscafé</b> 14:00 - 16:00 Saal Karolin Musafiri</p>

## Brücke Harburg

Tel. 040 519 00 09 55

Offene Sprechstunden immer:

Montag 15- 17 Uhr

Donnerstag 10-12 Uhr

[www.brueckeharburg.de](http://www.brueckeharburg.de)



## Ihre Spende hilft!

Unterstützen Sie unsere Arbeit  
unmittelbar durch eine Spende!

Kontoinhaber: Ev.-Luth.  
Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN:

DE36 5206 0410 0406 4021 00

Oder über die

Spende.app

via QR-Code



## Unsere Räumlichkeiten

### Brücke Harburg

Hölertwiete 5 (2. OG)

21073 Hamburg

### Saal der Brücke

Harburger Ring 20

21073 Hamburg

Alle Räume sind barrierefrei und direkt an der S-Bahn-Station ‚Harburg Rathaus‘

## Kontakt Mitarbeitende

Thomas Klöppel / [thomas.kloeppel@kirche-hamburg-ost.de](mailto:thomas.kloeppel@kirche-hamburg-ost.de)

unter 040 519 00 09-55

Thorben Walter / [thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de](mailto:thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de)

unter 040 519 00 09-56

Michaela Springer / [michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de](mailto:michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de)

unter 040 519 00 09-57

Julia Cordes-Hashim / [julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de](mailto:julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de)

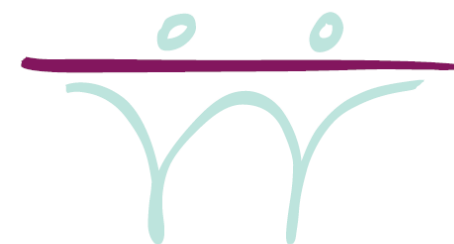
Karolin Musafiri / [karolin.musafiri@kirche-hamburg-ost.de](mailto:karolin.musafiri@kirche-hamburg-ost.de)

jeweils unter 040 519 00 09-58

Ralf Schwinge / [ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de](mailto:ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de)

Svenja Thielen / [svenja.thielen@kirche.hamburg-ost.de](mailto:svenja.thielen@kirche.hamburg-ost.de)

jeweils unter 040 519 00 09-52



Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

## Programm Mai 2026



Wir unterstützen Menschen in persönlichen Krisensituationen oder mit seelischer Erkrankung. Bei Interesse an unseren Angeboten nehmen Sie bitte vorab Kontakt über unsere Sprechstunden auf.