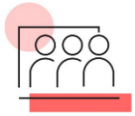
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Veranstaltungen
Montagstreff **14:00 – 16:00** Gruppenraum 02./09./16./23./30. November **Heilsames Singen** **16:30 – 18:00** Saal Gloria Thom 02./09./16./23./30. November **Theatergruppe** **18:15 – 20:15** Saal Daniela Menge 09./16./23./30. November	**Café** **14:30 – 16:30** Gruppenraum, Thorben Walter und Michaela Springer 03./10./17./24. November  **Vollversammlung** **16:15 – 17:15** Gruppenraum Thorben Walter 17. November **Feierabendgruppe** **17:00 – 18:30** Gruppenraum Karolin Musafiri 03./10./17./24. November	**Tanz und Meditation** **10:00 – 11:30** **Saal** Julia Cordes-Hashim 04./18. November **Kreativgruppe** **15:00 – 18:00** Saal Ralf Schwinge 04./11./18./25. November	**„Ich- in-Bewegung“** **10:30-12:00** Saal Daniela Menge 05./12./19./26. November **Meditatives Tanzen** **17:30 – 19:00** Gruppenraum selbstorganisiert mit Anmeldung 19. November **Gefühlsflimmern „Rental Family“** **17:00** Saal Thorben Walter 12. November **Angehörigen-gruppe für Partner/innen von psychisch Erkrankten** **19:00 – 20:30** grüner Salon Bettina von Döhren 12. November	 **Qigong** **14:00 – 15:00** Saal Thorben Walter 06./20./27. November **Selbstwahr-nehmung & Selbstbehauptung*** **15:30 – 17:00** Gymnastikraum 2. UG im im Haus der Kirche Chris Lange *Einstieg ist zu jedem Termin möglich 06./13./20./27. November	**Sonntag 08.11.** **Spielenachmittag** **14:00 – 16:30** Gruppenraum Michaela Springer **Sonntag 15.11.** **Lebkuchenhäuser mit Butterkeksen basteln** **14:00 -16:00** Gruppenraum Svenja Thielen **Sonntag 22.11.** **Stille Zeit** **14:00 – 16:00** Saal Julia Cordes-Hashim **Sonntag 29.11.** **Advent mit Café + Keks** **14:00 – 16:00** Saal Thorben Walter

Brücke Harburg

Tel. 040 519 00 09 55

Offene Sprechstunden ohne vorherige Anmeldung immer:

Montag 15 - 17 Uhr

Donnerstag 10 - 12 Uhr

www.brueckeharburg.de

Ihre Spende hilft!

Unterstützen Sie unsere Arbeit unmittelbar durch eine Spende!

Kontoinhaber: Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN:

DE36 5206 0410 0406 4021 00

Oder über die

Spende.app

via QR-Code

Unsere Räumlichkeiten

Brücke Harburg
Hölertwiete 5 (2. OG)
21073 Hamburg

Saal der Brücke
Harburger Ring 20
21073 Hamburg

Alle Räume sind barrierefrei und direkt an der S-Bahn-Station ‚Harburg Rathaus'

Kontakt Mitarbeitende

Thorben Walter / thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-55

Michaela Springer / michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-57

Julia Cordes-Hashim / julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-58

Karolin Musafiri / karolin.musafiri@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-56

Ralf Schwinge / ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de
Svenja Thielen / svenja.thielen@kirche.hamburg-ost.de
jeweils unter 040 519 00 09-52

Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis Hamburg-Ost

Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

Programm November 2026



Wir unterstützen Menschen in persönlichen Krisensituationen oder mit psychischer Erkrankung. Bei Interesse an unseren Angeboten nehmen Sie bitte vorab Kontakt über unsere Sprechstunden auf.