

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
Walk um die Außenmühle 11:00 – 12:00 Treffpunkt: Bushaltestelle „Freizeitbad Midsommerland“ an der Außenmühle Karolin Musafiri Montagstreff 14:00 – 16:00 Gruppenraum 06./13./20./27. Oktober Geburtstagscafé am 27. Oktober Heilsames Singen 16:30 – 18:00 Saal Gloria Thom 13./20. Oktober Theatergruppe 18:15 – 20:15 Saal Daniela Menge 06./13./20./27. Oktober	Linedance 13:30 – 14:45 Saal Reinhard Wilkens 21. Oktober Café 14:30 – 16:30 Gruppenraum, Thorben Walter und Michaela Springer 14./21./28. Oktober* Geburtstagscafé am 28. Oktober *Am Dienstag, 07. Oktober kein Café wegen Teamtag! Schwimmgruppe Treffen 15:00 Uhr am Saal Teilnahme nur nach Absprache mit Karolin Musafiri 14./28. Oktober Feierabendgruppe 17:00 – 19:00 Gruppenraum Karolin Musafiri 14./21./28. Oktober* Geburtstagscafé am 28. Oktober *Am Dienstag, 07. Oktober keine Feierabendgruppe wegen Teamtag!	Tanz und Meditation 10:00 – 11:30 Saal Julia Cordes-Hashim 08./22. Oktober  Kunstgruppe 15:00 – 18:00 Saal Ralf Schwinge 01./08./15./22./29. Oktober Ressourcenkompass „Eigenwahrnehmung und Fremd-wahrnehmung“ 16:30 – 17:30 Gruppenraum Michaela Springer 01. Oktober	Progressive Muskel-entspannung 12:00 – 13:00 Saal Karolin Musafiri 02. Oktober „Das bin Ich-Gruppe“ 16:00 – 17:30 Gruppenraum Karolin Musafiri 09./23. Oktober Gefühlsflimmern „Wunderschöner“ 17:00 Saal Thorben Walter 30. Oktober Meditatives Tanzen 17:30 – 19:00 Gruppenraum selbstorganisiert mit Anmeldung 16. Oktober Angehörigen- gruppe für Partner/innen von psychisch Erkrankten 19:00 – 20:30 grüner Salon Bettina von Döhren 16. Oktober	Qigong 14:00 – 15:00 Saal Thorben Walter 10./24. Oktober Selbstverteidigungs-kurs 16:00 – 17:30 Gymnastikraum 2. UG im Haus der Kirche Chris Lange 10./17./24. Oktober	 Sonntag 05.10. Mittagsandacht Erntedank im Michel – anschließend Kaffeetrinken in der Brücke Treffen 10:50 Uhr am Saal Svenja Thielen Sonntag 19.10. Tausch-Nachmittag 14:00 – 17:00 Gruppenraum Karolin Musafiri Sonntag, 26.10. Sonntagscafé 14:00 – 16:00 Saal Ralf Schwinge

Brücke Harburg

Tel. 040 519 00 09 55

Offene Sprechstunden immer:

Montag 15- 17 Uhr

Donnerstag 10-12 Uhr

www.brueckeharburg.de



Ihre Spende hilft!

Unterstützen Sie unsere Arbeit
unmittelbar durch eine Spende!

Kontoinhaber: Ev.-Luth.
Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN:

DE36 5206 0410 0406 4021 00

Oder über die

Spende.app

via QR-Code



Unsere Räumlichkeiten

Brücke Harburg

Hölertwiete 5 (2. OG)
21073 Hamburg

Saal der Brücke

Harburger Ring 20
21073 Hamburg

Alle Räume sind barrierefrei und direkt an der S-Bahn-Station ‚Harburg Rathaus‘

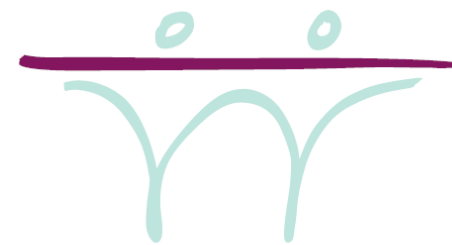
Kontakt Mitarbeitende

Thomas Klöppel / thomas.kloepfel@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-55

Thorben Walter / thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de
Svenja Thielen / svenja.thielen@kirche-hamburg-ost.de
jeweils unter 040 519 00 09-56

Ralf Schwinge / ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de
Michaela Springer / michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de
jeweils unter 040 519 00 09-57

Julia Cordes-Hashim / julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de
Karolin Musafiri / karolin.musafiri@kirche-hamburg-ost.de
jeweils unter 040 519 00 09-58



Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

Programm Oktober 2025



Wir unterstützen Menschen in persönlichen Krisensituationen oder mit
seelischer Erkrankung. Bei Interesse an unseren Angeboten nehmen Sie bitte
vorab Kontakt über unsere Sprechstunden auf.