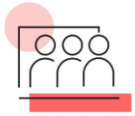
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Veranstaltungen
Montagstreff **14:00 – 16:00** Gruppenraum 07./14./21. Dezember **Heilsames Singen** **16:30 – 18:00** Saal Gloria Thom 07./14. Dezember **Theatergruppe** **18:15 – 20:15** Saal Daniela Menge 14./21. Dezember	**Café** **14:30 – 16:30** Gruppenraum, Thorben Walter und Michaela Springer 08./15./22.Dezember **Café zwischen den Jahren** **15:00 – 17:30** Gruppenraum Thorben Walter und Michaela Springer 29. Dezember  **Gemeinsamer Besuch Weihnachtsmarkt Harburg** **Treffen 16:30 im Café** Thorben Walter 08. Dezember **Feierabendgruppe** **17:00 – 18:30** Gruppenraum Karolin Musafiri 15./22.Dezember	**Tanz und Meditation** **10:00 – 11:30** **Saal** Julia Cordes-Hashim 09./16. Dezember **Kreativgruppe** **15:00 – 18:00** Saal Ralf Schwinge 02./09./16. Dezember	**Progressive Muskel-entspannung (PME)** **11:00 – 12:00** Saal Karolin Musafiri 17. Dezember **Meditatives Tanzen** **17:30 – 19:00** Gruppenraum selbstorganisiert mit Anmeldung 17. Dezember **Angehörigen-gruppe für Partner/innen von psychisch Erkrankten** **19:00 – 20:30** grüner Salon Bettina von Döhren 10. Dezember	 **Qigong** **14:00 – 15:00** Saal Thorben Walter 04./11./18. Dezember	**Dienstag, 01.12.** **Adventsfeier der Brücke** **15:00-18:00**  Saal Team der Brücke **Sonntag 13.12.** **Lebkuchenhäuser mit Butterkeksen basteln** **14:00 -16:00** Gruppenraum Svenja Thielen **Sonntag 20.12.** **Weihnachtsbaum schmücken** **14:00 – 16:00** Gruppenraum Julia Cordes-Hashim **Heiligabendfeier in der Brücke** **24. Dezember** Thorben Walter und Ralf Schwinge Anmeldung nur über das Team 

Brücke Harburg

Tel. 040 519 00 09 55

Offene Sprechstunden ohne vorherige Anmeldung immer:

Montag 15 - 17 Uhr

Donnerstag 10 - 12 Uhr

www.brueckeharburg.de

Ihre Spende hilft!

Unterstützen Sie unsere Arbeit unmittelbar durch eine Spende!

Kontoinhaber: Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN:

DE36 5206 0410 0406 4021 00

Oder über die

Spende.app

via QR-Code

Unsere Räumlichkeiten

Brücke Harburg
Hölertwiete 5 (2. OG)
21073 Hamburg

Saal der Brücke
Harburger Ring 20
21073 Hamburg

Alle Räume sind barrierefrei und direkt an der S-Bahn-Station ‚Harburg Rathaus'

Kontakt Mitarbeitende

Thorben Walter / thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-55

Michaela Springer / michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-57

Julia Cordes-Hashim / julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-58

Karolin Musafiri / karolin.musafiri@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-56

Ralf Schwinge / ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de
Svenja Thielen / svenja.thielen@kirche.hamburg-ost.de
jeweils unter 040 519 00 09-52

Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis Hamburg-Ost

Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

Programm Dezember 2026



Wir unterstützen Menschen in persönlichen Krisensituationen oder mit psychischer Erkrankung. Bei Interesse an unseren Angeboten nehmen Sie bitte vorab Kontakt über unsere Sprechstunden auf.