


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
<p><b>Walk um die Außenmühle</b>  <b>11:00 – 12:00</b>  Treff: Bushaltestelle „Freizeitbad Midsommerland“ an der Außenmühle  Michaela Springer</p> <p><b>Montagstreff</b>  <b>14:00 – 16:00</b>  Gruppenraum  <b>Geburtstagscafé am 28. Oktober</b>  07./14./21./28. Oktober</p> <p><b>Theatergruppe</b>  <b>18:15 – 20:15</b>  Saal  Daniela Menge  07./28. Oktober</p>	<p><b>Café</b>  <b>14:30 – 16:30</b>  Gruppenraum,  Thorben Walter und  Michaela Springer  <b>Geburtstagscafé am 29. Oktober</b>  01./08./15./22./29.Oktober</p> <p><b>Vollversammlung</b>  <b>16:30-17:30</b>  Saal  Thomas Klöppel  01. Oktober</p> <p><b>Feierabendgruppe</b>  <b>17:00 – 19:00</b>  Gruppenraum  Louisa Leimbach-  Michaelis,  Michaela Springer,  Thorben Walter  <b>Geburtstagscafé am 29. Oktober</b>  01./08./15./22./29.Oktober</p>	<p><b>Tanz und Meditation</b>  <b>10:00 – 11:30</b>  Saal  Julia Cordes-Hashim  09./23. Oktober</p> <p><b>Dem Künstler über die Schulter blicken</b>  <b>12:30 – 14:00</b>  Saal  Ralf Schwinge  09./ 16./ 23./ 30.Oktober</p> <p><b>Kunstgruppe</b>  <b>15:00– 18:00</b>  Saal  Ralf Schwinge  09./ 16./ 23./ 30.Oktober</p> <p><b>Qigong</b>  <b>16:00– 17:00</b>  Gruppenraum  Thorben Walter  02./16./30. Oktober</p>	<p><b>Meditatives Tanzen</b>  <b>17:30 – 19:00</b>  Gruppenraum  selbstorganisiert mit  Anmeldung  17. Oktober</p> <p><b>Angehörigen-  gruppe für  Partner/innen  von psychisch  Erkrankten</b>  <b>19:00 – 20:30</b>  grüner Salon  Bettina von Döhren  24. Oktober</p>	 <p><b>Qigong</b>  <b>14:00 – 15:00</b>  Saal  Thorben Walter  04./11./25. Oktober</p> <p><b>16:00-17:30  Selbstverteidigungs  kurs</b>  Gymnastikraum 2. UG im  Haus der Kirche  Chris Lange  25. Oktober</p>	<p><b>Sonntag 06.10.  Erntedank-Ausflug  nach Hamburg</b>  <b>10:30</b>  Treffen am Saal  Svenja Thielen</p> <p><b>Sonntag 13.10.  Gefühlsflimmern  „Heaven can wait“</b>  <b>14:00 – 17:00</b>  Saal  Thorben Walter</p> <p><b>Sonntag 20.10.  Kreativnachmittag</b>  <b>13:00 – 16:00</b>  Saal  Ralf Schwinge</p> <p><b>Sonntag 27.10.  Sonntagscafé</b>  <b>14:00 – 16:00</b>  Saal  Louisa Leimbach-  Michaelis</p>

## Brücke Harburg

Tel. 040 519 00 09 55

Offene Sprechstunden immer:

Montag 15- 17 Uhr

Donnerstag 10-12 Uhr

[www.brueckeharburg.de](http://www.brueckeharburg.de)



## Ihre Spende hilft!

Unterstützen Sie unsere Arbeit  
unmittelbar durch eine Spende!

Kontoinhaber: Ev.-Luth.  
Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN:

DE36 5206 0410 0406 4021 00

Oder über die

Spende.app

via QR-Code



## Unsere Räumlichkeiten

### Brücke Harburg

Hölertwiete 5 (2. OG)  
21073 Hamburg

### Saal der Brücke

Harburger Ring 20  
21073 Hamburg

Alle Räume sind barrierefrei und direkt an der S-Bahn-Station ‚Harburger Rathaus‘

## Kontakt Mitarbeitende

Thomas Klöppel / [thomas.kloeppe@kirche-hamburg-ost.de](mailto:thomas.kloeppe@kirche-hamburg-ost.de)  
unter 040 519 00 09-55

Thorben Walter / [thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de](mailto:thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de)  
Svenja Thielen / [svenja.thielen@kirche.hamburg-ost.de](mailto:svenja.thielen@kirche.hamburg-ost.de)  
jeweils unter 040 519 00 09-56

Ralf Schwinge / [ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de](mailto:ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de)  
Michaela Springer / [michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de](mailto:michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de)  
jeweils unter 040 519 00 09-57

Julia Cordes-Hashim / [julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de](mailto:julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de)  
Louisa Leimbach-Michaelis / [louisa.leimbach-michaelis@kirche-hamburg-ost.de](mailto:louisa.leimbach-michaelis@kirche-hamburg-ost.de)  
jeweils unter 040 519 00 09-58



## Programm Oktober 2024



Wir unterstützen Menschen in persönlichen Krisensituationen oder mit  
seelischer Erkrankung. Bei Interesse an unseren Angeboten nehmen Sie bitte  
vorab Kontakt über unsere Sprechstunden auf.