

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
<p><b>Walk um die Außenmühle</b> 11:00 – 12:00 Treffpunkt: Bushaltestelle „Freizeitbad Midsommerland“ an der Außenmühle Karolin Musafiri</p> <p><b>Montagstreff</b> 14:00 – 16:00 Gruppenraum 01./08./15./22./29. September <b>Geburtstagscafé am 29. September</b></p> <p><b>Schwimmgruppe</b> <b>Treffen 15:30 Uhr am Saal</b> 01./15./29. September Teilnahme nur nach Rücksprache mit Karolin Musafiri</p> <p><b>Heilsames Singen</b> 16:30 – 18:00 Saal Gloria Thom 01./08./15./22./29. September</p> <p><b>Theatergruppe</b> 18:15 – 20:15 Saal Daniela Menge 01./08. September</p>	<p><b>Café</b> 14:30 – 16:30 Gruppenraum, Thorben Walter und Michaela Springer 02./09./16./30. September <b>Geburtstagscafé am 30. September</b></p> <p><b>Sommerfest der Brücke – Gemeinsam statt einsam!</b> <b>Gäste willkommen!</b> 12:00 – 19:00 Saal Team der Brücke 23. September</p>  <p><b>Vollversammlung</b> 16:30 – 17:30 Saal Thomas Klöppel 16. September</p> <p><b>Feierabendgruppe</b> 17:00 – 19:00 Gruppenraum Karolin Musafiri 02./09./16./30. September <b>Geburtstagscafé am 30. September</b></p>	<p><b>Kunstgruppe</b> 15:00 – 18:00 Saal Ralf Schwinge 03./10./17./24. September</p> <p><b>Tag am Meer – Ausflug nach Haffkrug</b> <b>Treffen um 08:10 Uhr am Saal</b> Michaela Springer und Karolin Musafiri 03. September</p>	<p><b>„Das bin Ich-Gruppe“</b> 16:00 - 17:30 Gruppenraum Karolin Musafiri 11. September</p> <p><b>Progressive Muskelentspannung</b> 16:00 – 17:00 Saal Karolin Musafiri 18. September</p> <p><b>Gefühlsflimmern</b> <b>„Die leisen und die großen Töne“</b> 17:00 Saal Thorben Walter 04. September</p> <p><b>Meditatives Tanzen</b> 17:30 – 19:00 Gruppenraum selbstorganisiert mit Anmeldung 18. September</p> <p><b>Angehörigen-Gruppe für Partner/innen von psychisch Erkrankten</b> 19:00 – 20:30 grüner Salon Bettina von Döhren 11. September</p>	 <p><b>Ressourcenkompass</b> <b>„Jenseits der Komfortzone – Umgang mit Veränderungen“</b> 11:30 – 12:30 Gruppenraum Svenja Thielen und Julia Cordes-Hashim 19. September</p> <p><b>Qigong</b> 14:00 – 15:00 Saal Thorben Walter 12./19. September</p> <p><b>Selbstverteidigungskurs</b> 16:00 – 17:30 Gymnastikraum 2. UG im Haus der Kirche Chris Lange 12./19./26. September</p>	<p><b>Sonntag, 14.09. Stille Zeit</b> 14:00 – 16:00 Saal Julia Cordes-Hashim</p> <p><b>Sonntag, 21.09. Suppenabend</b> 16:00 – 18:30 Saal Thorben Walter</p> <p><b>Sonntag, 28.09. Sonntagscafé</b> 14-16 Uhr Saal Ralf Schwinge</p>

## Brücke Harburg

Tel. 040 519 00 09 55

Offene Sprechstunden immer:

Montag 15- 17 Uhr

Donnerstag 10-12 Uhr

[www.brueckeharburg.de](http://www.brueckeharburg.de)



## Ihre Spende hilft!

Unterstützen Sie unsere Arbeit  
unmittelbar durch eine Spende!

Kontoinhaber: Ev.-Luth.  
Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN:

DE36 5206 0410 0406 4021 00

Oder über die

Spende.app

via QR-Code



## Unsere Räumlichkeiten

### Brücke Harburg

Hölertwiete 5 (2. OG)  
21073 Hamburg

### Saal der Brücke

Harburger Ring 20  
21073 Hamburg

Alle Räume sind barrierefrei und direkt an der S-Bahn-Station ‚Harburg Rathaus‘

## Kontakt Mitarbeitende

Thomas Klöppel / [thomas.kloepfel@kirche-hamburg-ost.de](mailto:thomas.kloepfel@kirche-hamburg-ost.de)  
unter 040 519 00 09-55

Thorben Walter / [thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de](mailto:thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de)  
Svenja Thielen / [svenja.thielen@kirche.hamburg-ost.de](mailto:svenja.thielen@kirche.hamburg-ost.de)  
jeweils unter 040 519 00 09-56

Ralf Schwinge / [ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de](mailto:ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de)  
Michaela Springer / [michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de](mailto:michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de)  
jeweils unter 040 519 00 09-57

Julia Cordes-Hashim / [julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de](mailto:julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de)  
Karolin Musafiri / [karolin.musafiri@kirche-hamburg-ost.de](mailto:karolin.musafiri@kirche-hamburg-ost.de)  
jeweils unter 040 519 00 09-58



## Programm September 2025



Wir unterstützen Menschen in persönlichen Krisensituationen oder mit seelischer Erkrankung. Bei Interesse an unseren Angeboten nehmen Sie bitte vorab Kontakt über unsere Sprechstunden auf.