

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Veranstaltungen
Montagstreff 14:00 – 16:00 Gruppenraum 07./14./21./28. September Heilsames Singen 16:30 – 18:00 Saal Gloria Thom 07./14./21./28. September Theatergruppe 18:15 – 20:15 Saal Daniela Menge 07./14./21./28. September	Café 14:30 – 16:30 Gruppenraum, Thorben Walter und Michaela Springer 01./08./15./29. September  Feierabendgruppe 17:00 – 19:00 Gruppenraum Karolin Musafiri 01./08./15./29. September	Progressive Muskel- entspannung (PME) 11:00 – 12:00 Saal Karolin Musafiri 16. September Kreativgruppe 15:00 – 18:00 Saal Ralf Schwinge 02./09./16./23./30. September	Ressourcen- kompass: Über Gefühle reden bringt nichts...oder? 14:00 – 15:00 Gruppenraum Svenja Thielen 10. September Meditatives Tanzen 17:30 – 19:00 Gruppenraum selbstorganisiert mit Anmeldung 17. September Angehörigen- gruppe für Partner/innen von psychisch Erkrankten 19:00 – 20:30 grüner Salon Bettina von Döhren 17. September	 Qigong 14:00 – 15:00 Saal Thorben Walter 11./ 18./ 25. September	Sonntag 06.09. Spielenachmittag 14:00 – 16:30 Gruppenraum Karolin Musafiri Sonntag 13.09. Stille Zeit 14:00 – 16:00 Saal Julia Cordes-Hashim Sonntag 20.09. Sonntagscafé 14:00 – 16:00 Saal Thorben Walter  Dienstag, 22.09. Sommerfest der Brücke 15-18 Uhr Saal Team der Brücke

Brücke Harburg

Tel. 040 519 00 09 55

Offene Sprechstunden immer:

Montag 15- 17 Uhr

Donnerstag 10-12 Uhr

www.brueckeharburg.de



Ihre Spende hilft!

Unterstützen Sie unsere Arbeit
unmittelbar durch eine Spende!

Kontoinhaber: Ev.-Luth.
Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN:

DE36 5206 0410 0406 4021 00

Oder über die

Spende.app

via QR-Code



Unsere Räumlichkeiten

Brücke Harburg

Hölertwiete 5 (2. OG)

21073 Hamburg

Saal der Brücke

Harburger Ring 20

21073 Hamburg

Alle Räume sind barrierefrei und direkt an der S-Bahn-Station ‚Harburg Rathaus‘

Kontakt Mitarbeitende

Thorben Walter / thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de

unter 040 519 00 09-55

Michaela Springer / michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de

unter 040 519 00 09-57

Julia Cordes-Hashim / julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de

unter 040 519 00 09-58

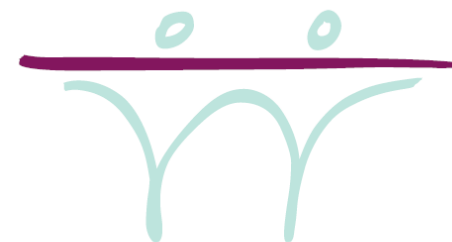
Karolin Musafiri / karolin.musafiri@kirche-hamburg-ost.de

unter 040 519 00 09-56

Ralf Schwinge / ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de

Svenja Thielen / svenja.thielen@kirche.hamburg-ost.de

jeweils unter 040 519 00 09-52



Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

Programm September 2026

Sommerfest am 22. September



Wir unterstützen Menschen in persönlichen Krisensituationen oder mit
seelischer Erkrankung. Bei Interesse an unseren Angeboten nehmen Sie bitte
vorab Kontakt über unsere Sprechstunden auf.