

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Veranstaltungen
Walk um die Außenmühle 11:00 – 12:00 Treffpunkt: Bushaltestelle „Freizeitbad Midsommerland“ an der Außenmühle Karolin Musafiri Montagstreff 14:00 – 16:00 Gruppenraum 02./09./16./23. Februar Heilsames Singen 16:30 – 18:00 Saal Gloria Thom 02./09./23. Februar Theatergruppe 18:15 – 20:15 Saal Daniela Menge 02./09./16./23. Februar	Café 14:30 – 16:30 Gruppenraum, Thorben Walter und Michaela Springer 03./10./24. Februar Schwimmgruppe Treffen 15:00 Uhr am Saal Teilnahme nur nach Absprache mit Karolin 10./24. Februar Feierabendgruppe 17:00 – 19:00 Gruppenraum Karolin Musafiri 03./10./24. Februar	Progressive Muskel- entspannung (PME) 11:00 – 12:00 Saal Karolin Musafiri 11. Februar  Kunstgruppe 15:00 – 18:00 Saal Ralf Schwinge 04./11./18./25. Februar Besuch Trialog im AKH (17 – 18:30) Treffen 16:30 Uhr Saal Karolin Musafiri 18. Februar	Ressourcen- kompass Thema: Dinge umsetzen Tipps und Austausch 14:00 – 15:00 Gruppenraum Svenja Thielen 05. Februar „Das bin Ich- Gruppe“ 16:00 -17:30 Gruppenraum Karolin Musafiri 12./26. Februar Meditatives Tanzen 17:30 – 19:00 Gruppenraum selbstorganisiert mit Anmeldung 19. Februar Angehörigen- gruppe für Partner/innen von psychisch Erkrankten 19:00 – 20:30 grüner Salon Bettina von Döhren 12. Februar	 Qigong 14:00 – 15:00 Saal Thorben Walter 06./27. Februar Selbstverteidigungs- kurs 16:00 – 17:30 im Haus der Kirche Chris Lange 06./13./20./27.Februar *die Termine finden in der Hölwiese im 2.OG im Seminarraum 212 statt (Eingang gegenüber von der Brücke) Gefühlsflimmern „Alles steht Kopf 2“ 17:30 Saal Thorben Walter 27. Februar	Sonntag, 01.02. Tauschnachmittag 14:00 – 17:00 Gruppenraum Karolin Musafiri Sonntag 08.02. Anregung und Austausch zu Hobby und Ehrenamt 14:00 - 16:00 Saal Michaela Springer → fällt aus  Dienstag, 17.02. Faschingsfeier 14:30 – 17:30 Saal Team Brücke *an diesem Tag kein Café und Feierabendgruppe Sonntag, 22.02. Sonntagscafé 14:00 – 16:00 Saal Thorben Walter

Brücke Harburg

Tel. 040 519 00 09 55

Offene Sprechstunden immer:

Montag 15- 17 Uhr

Donnerstag 10-12 Uhr

www.brueckeharburg.de



Ihre Spende hilft!

Unterstützen Sie unsere Arbeit
unmittelbar durch eine Spende!

Kontoinhaber: Ev.-Luth.
Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN:

DE36 5206 0410 0406 4021 00

Oder über die

Spende.app

via QR-Code



Unsere Räumlichkeiten

Brücke Harburg

Hölertwiete 5 (2. OG)
21073 Hamburg

Saal der Brücke

Harburger Ring 20
21073 Hamburg

Alle Räume sind barrierefrei und direkt an der S-Bahn-Station ‚Harburg Rathaus‘

Kontakt Mitarbeitende

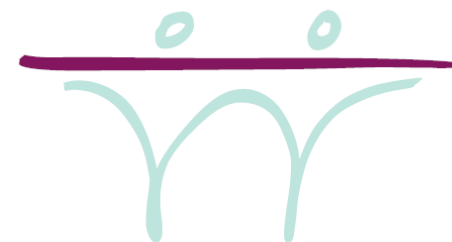
Thomas Klöppel / thomas.kloeppel@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-55

Thorben Walter / thorben.walter@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-56

Michaela Springer / michaela.springer@kirche-hamburg-ost.de
unter 040 519 00 09-57

Julia Cordes-Hashim / julia.cordes-hashim@kirche-hamburg-ost.de
Karolin Musafiri / karolin.musafiri@kirche-hamburg-ost.de
jeweils unter 040 519 00 09-58

Ralf Schwinge / ralf.schwinge@kirche-hamburg-ost.de
Svenja Thielen / svenja.thielen@kirche-hamburg-ost.de
jeweils unter 040 519 00 09-52



Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

Programm Februar 2026



Wir unterstützen Menschen in persönlichen Krisensituationen oder mit
seelischer Erkrankung. Bei Interesse an unseren Angeboten nehmen Sie bitte
vorab Kontakt über unsere Sprechstunden auf.